



# TOUTOUCHAT'DOM ®

Pour entretenir la bonne santé de votre chiot, l'alimentation en est l'ingrédient essentiel. Comme tous les êtres vivants, un chien ne doit pas être nourri n'importe comment. Il vous faudra suivre quelques règles et surveiller son alimentation pour que sa croissance se passe dans les meilleures conditions et qu'il évite quelques désagréments... Il n'est pas à l'abri de malnutrition ou de problèmes d'obésité.

Votre chiot a besoin d'une alimentation équilibrée, en fonction de son âge, de sa race, de son poids et de son activité physique. Qui dit équilibrée dit un aliment de bonne qualité qui répond à des exigences de composition. Attention à ne pas trop varier l'alimentation de votre chiot. Son tube digestif n'est pas le même que le vôtre et il ne supporte pas les changements brutaux.

## Les besoins alimentaires du chiot

Avant de devenir un adulte, votre chiot aura besoin d'une alimentation qui prenne en considération ses besoins nutritionnels.

Le besoin de calcium et de phosphore doit venir contrebalancer la perte de l'immunité transmise par sa mère. Ses défenses naturelles ne doivent pas se retrouver affaiblies. Ses besoins en énergie sont deux fois plus élevés qu'un chien adulte. Ainsi, il lui faudra ingérer un certain taux de protéines de haute qualité, tout comme des taux élevés de minéraux essentiels.

C'est à vous de favoriser sa transition alimentaire entre le moment où le chiot quitte sa mère pour vous rejoindre. Une transition en douceur pour éviter des troubles digestifs et adapter sa flore intestinale à son nouvel aliment. Si vous souhaitez ou devez lui faire changer d'aliment, il faudra mélanger l'ancien et le nouveau pendant une dizaine de jours de cette façon :  $\frac{3}{4}$  de l'ancien et  $\frac{1}{4}$  du nouveau pendant 3-4 jours, puis moitié – moitié pendant 3 à 4 jours et enfin  $\frac{1}{4}$  de l'ancien pour  $\frac{3}{4}$  du nouveau pendant 3-4 jours.

Vous devez contrôler ses rations. Jusqu'à 6 mois, il est recommandé de fractionner ses rations journalières en 3 repas. Ne changez pas ses habitudes. Essayez de lui donner à manger à heure régulière, dans la même gamelle placée au même endroit. Si au bout d'une vingtaine de minutes, votre chiot n'a pas terminé sa ration, ne le forcez pas à finir et ajoutez le reste à la ration suivante.

Évitez les glucides que le chien ne digère pas (pomme de terre, légumineuses, céréales, sucres, etc.). Les glucides sont d'ailleurs responsables de surpoids et de nombreux problèmes de santé comme les maladies cardio-vasculaires, insuffisance rénale et diabète entre autres chez le chien. Les glucides agissent de manière excessive sur la glycémie du chien et il produit donc trop d'insuline. Leur composition dans les paquets de croquettes ne doit pas dépasser 25 ou 30%. L'idéal est d'en avoir moins de 20 ou 15% pour des aliments de tout premier choix. De nombreuses marques ont développé des aliments sans céréales pour le chien adulte, mais aussi pour les chiots en croissance.

## La préparation alimentaire selon l'âge et la race

Il faut savoir que le chien est prêt pour le sevrage à l'âge de 6 ou 8 semaines. Les aliments solides viendront à lui par curiosité à partir de 3 ou 4 semaines où il ira manger soit des croquettes qui traînent ou de celles d'un autre chien. En ce qui concerne les aliments secs, il est préférable que vous les mouilliez un peu au préalable afin de les écraser. Vous pourrez réduire progressivement la quantité d'eau jusqu'à l'âge de 8 à 10 semaines.

La croissance d'un chiot est totalement différente d'une race à une autre. La durée de la croissance d'un chiot jusqu'à sa taille adulte peut osciller entre 8-10 mois pour un chien de petite taille, 12 mois pour un chien de taille moyenne ou entre 18 et 24 mois pour les chiens de grande taille. L'évolution de votre chiot peut donc être fulgurante et vous n'avez pas le droit à l'erreur pour lui offrir tous les éléments nécessaires à sa bonne croissance.



# TOUTOUCHAT'DOM ®

## Quelles quantités de nourriture donner à votre chiot ?

Pour des petits estomacs de chiots, le gavage est dangereux. Même s'ils ont un gros appétit, prenez soin de donner à votre chiot des petites quantités régulières en fonction de son âge. La fréquence diminuera au fur et à mesure qu'il prendra de l'âge. Par exemple, jusqu'à 4 repas par jour pour les chiots âgés de 2 à 3 mois, 2 à 3 repas pour les 4-6 mois et 2 repas pour les plus de 6 mois.

Prenez comme habitude de respecter les conseils indiqués sur l'emballage du produit alimentaire en termes de quantité. Vous éviterez des problèmes d'obésité et de santé pour votre chien, mais aussi de gaspillage.

Par ailleurs, pour son bien-être veillez à prendre les précautions suivantes :

Ne le nourrissez jamais à table ou pendant que vous faites à manger.

Évitez de l'alimenter avant ou après un exercice avec un battement d'une heure.

Les aliments fermes et croquants sont préférables, car ils renforcent les dents de votre chien et les gardent saines.

Pour votre chiot, évitez de changer sa marque d'aliments par simple envie. Modifiez sa nourriture seulement si votre chiot rencontre des problèmes digestifs ou s'il ne mange plus. Optez toujours pour une alimentation premium.

## Contrôler le poids de votre chiot

En respectant les quantités prescrites sur les emballages, vous permettrez à votre chien une évolution à un rythme normal. Grâce à l'aide de votre nutritionniste, vous contrôlerez le poids de votre chiot tout au long de sa jeune vie. Vous tracerez ainsi sa courbe de croissance afin de vérifier qu'il ne grossit pas trop rapidement, sous peine d'avoir un peu d'embonpoint.

Pour faire simple, le poids de votre chiot ne doit pas atteindre plus de 50 % de celui estimé à l'âge adulte. Un poids trop important pourrait avoir des conséquences néfastes sur la santé future de votre chiot et donc sur son développement.

## Dans quelles conditions nourrir votre chiot ?

Afin que votre petite boule de poils prenne son repas avec sérénité, il convient de le nourrir dans un endroit calme et à distance de votre salle à manger. Même si votre chien est bien éduqué, prenez garde à ce que des enfants ne les dérangent pas pendant son repas. Lorsqu'ils mangent, les chiens peuvent avoir des réactions agressives envers les éléments extérieurs. En effet, les enfants pourraient être vus comme des prédateurs tout comme la présence d'autres chiens.

Pour le repas en lui-même, les aliments doivent être servis à température ambiante pour en préserver toutes les saveurs et odeurs. Enfin, mettez-lui toujours de l'eau fraîche à sa disposition.

## Adapter l'alimentation à la croissance de votre chiot

Au fil des mois, votre chiot va avoir besoin de plus d'énergie pour répondre aux poussées de croissance rapides et la prise de masse musculaire qu'il va connaître. Les besoins caloriques augmentent continuellement et de manière significative entre 2 et 6 mois. À l'âge de 6 ou 8 mois, les chiens de petite taille ont en général terminé leur croissance. Cependant leur système digestif n'en reste pas moins celui d'un chiot. Il faudra donc encore attendre avant de passer à l'alimentation pour chiens "adultes". Pour les chiens de grandes races ou géantes, la croissance peut aller jusqu'à 24 mois ! Il est donc important de suivre les recommandations présentes sur le sac d'aliments ou de demander conseil à votre vétérinaire.



# TOUTOUCHAT'DOM ®

## Toujours de l'eau pour votre chiot

Tâchez de laisser à disposition toujours une gamelle d'eau à votre chiot. De l'eau propre et assez fraîche de préférence. Votre chiot, comme les enfants, ne doit pas lésiner sur son hydratation. Qui plus est, ses reins n'ont pas la même efficacité que l'homme. Restez toute de même attentif, certains chiots prennent la distribution d'eau pour un jeu et s'amuse à engloutir la gamelle à peine posée à terre. Si c'est le cas de votre chiot, proposez-lui de l'eau en petite quantité fréquemment.

## L'erreur à ne pas commettre

La tentation de « faire plaisir » à votre chiot est grande. Quelques friandises causeraient-elles du tort à votre chiot ?

Oui. Cela ne favorise pas son équilibre alimentaire et pourrait avoir des répercussions sur son système digestif. De plus, son poids risque de varier sensiblement et son développement ne pas se passer comme prévu. Les friandises conçues pour les chiens sont à réserver pour la récompense pendant son éducation.

## **Ensuite, le chiot devient chien...**

Bien doser les croquettes de son chien n'est pas toujours chose évidente.

On vous explique comment bien faire...

### **Pourquoi le bon dosage des croquettes est-il important ?**

Déterminer précisément le dosage des croquettes de votre chien permet de connaître la juste quantité d'aliment à lui distribuer quotidiennement. Cela permet ainsi d'être sûr qu'il reçoit la quantité de nutriments, de micronutriments et d'énergie nécessaires à la couverture de ses besoins nutritionnels sans excès ni carence, au bon fonctionnement de son organisme et au maintien de son poids de forme.

### **Comment définir la ration de croquettes de son chien ?**

Notez bien

Les conseils suivants ne sont valables que si les croquettes de votre chien sont bien adaptées à ses besoins nutritionnels.

A défaut, votre chien recevra suffisamment de calories mais ces calories ne seront pas apportées par les bons nutriments et votre chien risque alors quand même d'être carencé. Pour vous assurer que vos croquettes sont bien adaptées aux besoins de votre chien, consultez notre nutritionniste et / ou rendez-vous en magasin pour en savoir plus et en détail selon votre cas.

Attention, nous ne sommes pas vétérinaire et en cas de pathologie et / ou de foyer allergène, veuillez consulter votre vétérinaire.

Pour déterminer la quantité de croquettes à distribuer à son chien, on pourrait se dire qu'il suffit de regarder les indications portées sur le paquet d'aliment. La plupart des fabricants de croquettes donnent généralement des quantités recommandées en fonction de la tranche de poids auquel appartient le chien. Ces quantités, données à titre indicatif, sont hélas peu précises quant aux besoins énergétiques individuels d'un chien. Le danger est alors de sous-doser ou de sur-doser la quantité journalière de croquettes au risque de provoquer des carences nutritionnelles ou une prise de poids de l'animal.

Pour éviter cela, il est donc utile de déterminer plus précisément la quantité de croquettes à verser quotidiennement dans la gamelle de son chien en suivant les étapes suivantes :

**TOUTOUCHAT'DOM ® - 137 Rue Faidherbe - 62200 - Boulogne sur Mer**

[dialogue@toutouchatdom.com](mailto:dialogue@toutouchatdom.com) - [www.toutouchatdom.com](http://www.toutouchatdom.com) - Standard : 03.21.32.31.29.



# TOUTOUCHAT'DOM ®

## **1- Déterminez le besoin énergétique quotidien de votre chien**

Pour fonctionner correctement, l'organisme du chien a besoin d'énergie, c'est-à-dire de calories apportées par les aliments. Le besoin énergétique quotidien du chien correspond donc au nombre de calories journalières que son alimentation doit lui apporter. Cette quantité journalière dépend du stade physiologique du chien (chiot en cours de croissance, chien adulte, femelle en gestation ou en lactation...), de son poids, de son appartenance ou non à une race dont les besoins énergétiques sont réduits, de son caractère entier ou stérilisé et bien sûr de son niveau d'activité physique.

Les nutritionnistes ont élaboré une formule qui permet de déterminer précisément cette quantité et à cet effet, pour le calcul du besoin énergétique de votre chien, consultez gratuitement notre partenaire nutritionniste.

## **2- Déterminez la densité énergétique des croquettes de votre chien**

Une fois le besoin énergétique quotidien de votre chien connu, il suffit de connaître la densité énergétique de ses croquettes. Il s'agit de la quantité de calories contenues dans 100g de croquettes.

Cette densité énergétique peut être fournie par le fabricant de croquettes et indiquée sur l'étiquette de l'emballage. Dans ce cas, il suffit de prendre cette valeur pour calculer la quantité journalière de croquettes à distribuer à votre chien.

Si la densité énergétique des croquettes n'est pas fournie, il est possible de la calculer à l'aide des teneurs en lipides, protéines et fibres indiquées sur le paquet. De même pour ce calcul, nous l'assurons pour vous et gratuitement.

## **3- Déterminez la quantité de croquettes à donner à votre chien**

Pour déterminer la dose de croquette à distribuer journalièrement à votre chien, il suffit ensuite de la calculer à l'aide de la formule suivante :

Dose de croquette quotidienne (en g) = (Besoin énergétique du chien en Kcal/jour X 100) / teneur énergétique des croquettes en Kcal pour 100g

## **4- Ajustez la dose en fonction des besoins de votre chien**

Bien qu'elle soit plus précise que les indications fournies par le fabricant, la valeur que vous aurez calculée reste une valeur indicative et théorique. Il faut toujours garder à l'esprit que chaque chien est différent et qu'il est toujours possible qu'il présente des besoins supérieurs aux recommandations nutritionnelles sur lesquelles sont basées ces calculs.

Ainsi, afin de vous assurer que le dosage de ses croquettes lui convient, le mieux est de surveiller sa silhouette et de vérifier que son poids reste bien optimal. Si le chien perd ou gagne du poids, c'est probablement parce que sa ration de croquettes n'est pas adaptée et qu'il faut la revoir à la hausse ou à la baisse.

## **Comment savoir si mon chien est à son poids optimal ?**

Un chien dont le poids est optimal est un animal chez qui l'on voit, lorsqu'on le regarde de dessus, sa taille s'affiner légèrement en arrière des côtes. De profil, on observe une dépression abdominale nette. Les os ne sont pas visibles à distance à l'exception des côtes flottantes chez les chiens à poil ras. Lorsque l'on palpe l'animal avec les mains à plat et sans appuyer, on doit sentir ses os sous une fine couche de tissu graisseux et être capable de compter ses côtes avec les doigts sans exercer de pression.



# TOUTOUCHAT'DOM ®

Si la silhouette de l'animal s'éloigne de cette silhouette « idéale », c'est que son poids n'est pas optimal. Il est alors :

- Trop maigre lorsque ses os deviennent visibles à distance ou palpables à fleur de peau et lorsque sa taille et les creux de ses flancs se marquent davantage.
- Trop gros lorsque ses côtes ne sont plus facilement palpables ni dénombrables sans exercer de pression avec les doigts et sa taille et son pli abdominal ne sont que peu ou pas visibles.

La dose de croquettes peut être diminuée ponctuellement lorsque le chien a reçu un « extra » de friandises dans la journée afin d'éviter que ce surplus de calories ne le fasse grossir.

Rien ne sert de calculer précisément la quantité de croquettes à donner à votre chien si vous ne pesez pas précisément cette quantité à l'aide d'une balance. En effet, les verres doseurs gradués fournis dans certains sacs de croquettes ne sont pas suffisamment précis et sont à l'origine d'une sous-estimation ou d'une surestimation de la taille des portions.

Une étude parue en 2010 dans la revue « Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition »<sup>2</sup> a d'ailleurs montré que :

« L'inexactitude de la dose de croquettes mesurée à l'aide de verre doseur va d'une sous-estimation de 18% à une surestimation de 80 % de la taille des portions. Au fil du temps, de telles erreurs pourraient contribuer à une prise de poids insidieuse chez les animaux de compagnie, contribuant potentiellement au développement de l'obésité. L'imprécision dans la mesure des portions de nourriture pourrait également contribuer à l'échec des programmes de gestion du poids chez les animaux obèses. »

**Pour bien faire, il est donc recommandé d'utiliser une balance de cuisine pour peser la juste dose de croquettes à distribuer chaque jour à votre chien.**

<sup>2</sup> Imprecision when using measuring cups to weigh out extruded dry kibbled food – A. J. German

Par Guylaine VANDEKERKHOVE

Ingénieure diplômée de l'École Nationale Supérieure d'Agronomie et des Industries Alimentaires (ENSAIA) et d'un Master en ingénierie de la santé et nutrition Elle utilise ses compétences scientifiques pour écrire des articles sur la santé et la nutrition canine et puise ses sources sur des ouvrages vétérinaires de référence. Passionnée par les chiens depuis toujours, elle a également validé une formation d'éducatrice-comportementaliste canin.

@Carafixe2019 -